



# Pansexualidad

Atracción por todos los sexos o géneros

Los modelos de relación sexual no se circunscriben a parejas binarias, es decir, hombre-mujer, hombre-hombre, mujer-mujer. Existe un grupo aparte cuya orientación sexual no es ni heterosexual, homosexual o bisexual, se le ha llamado 'omnisexual' o 'pansexual' (el sufijo 'pan' significa 'totalidad'), aludiendo a que llegan a conformar relaciones de pareja sexual y amorosa de manera simultánea con hombres y mujeres por igual, sin importar su género y llegando a configurar relaciones comunales.

Quienes disfrutan de esta manera de vivir se autodenominan 'pansexualistas', y aunque lleguen a tener hijos no construyen una relación familiar tradicional sino que incluyen a sus hijos en una excéntrica manera de convivir 'pansexualmente'.

Los hijos de estas uniones afirman ser felices con este modelo familiar multitudinario al convivir con varias parejas de su padre o su madre.

La pansexualidad no es bien vista ni aceptada en muchas comunidades, aunque hoy en día es promovida por los medios de comunicación haciéndola ver como una alternativa válida más en la convivencia humana.

## SEXO Y GÉNERO.

La sexualidad humana se asienta en diferentes aspectos para poderse expresar, algunos de ellos son:

**Sexo:** se determina por las características físicas, biológicas, anatómicas y fisiológicas de los seres humanos que los definen como hombre o mujer, aunque existe la intersexualidad o indefinición sexual. Estas características son a partir del nacimiento.

**Género:** lo constituye la suma de las características sociales, culturales, políticas, psicológicas, jurídicas y económicas que la sociedad asigna a las personas de forma diferenciada como propias de hombres y mujeres. La vía de aprendizaje de lo que es propio del hombre o la mujer se trasmite dentro de la familia, iglesia, escuela, las relaciones sociales y los medios de comunicación, etcétera.

**Identidad de género:** la identidad de género está constituida por los sentimientos de aceptación o rechazo sobre el género a que se pertenezca, de tal forma que una persona puede experimentar una identidad de género distinta a su sexo biológico.

Los investigadores Vasta, Haith y Miller en 1966, y Shaffter en 2002, refirieron que los niños alrededor de los dos años de edad ya tienen conocimiento de las categorías de género proporcionadas por su entorno social y que ello indica que toman conciencia de su identidad sexual y es hasta los siete años, aproximadamente, cuando esta identidad se asume.

## UNA SUMA DE TODO

La identidad sexual se construye mediante la interacción del sexo biológico, sexo psicológico y el sexo sociológico. La base biológica de la sexualidad tiene diferencias anatómico-funcionales para cada sexo, proporcionando la base genética XX para la mujer y XY para el hombre. La manera de sentir y reaccionar a los estímulos físicos, mentales o relacionales es diferente en hombres y mujeres, de esta manera se constituye el sexo biológico.

En cuanto al sexo psicológico, el asumirse diferente y aceptarse del género coincidente al sexo biológico dan al niño o niña, a partir de los 2 años de edad, la oportunidad de consolidar su confianza y autoaceptación.

Finalmente, el sexo sociológico será la respuesta al apoyo o desaprobación de su entorno.

Estos procesos construirán la base de pertenecer a un sexo u otro y sentirse bien siendo hombre o mujer.

## ORIENTACION SEXUAL

La orientación sexual se entiende como la preferencia sexual que se establece en la adolescencia y abarca los deseos, sentimientos, prácticas e identificación sexual. La orientación sexual puede ser hacia personas del sexo

opuesto (heterosexual), hacia el mismo sexo (homosexual) o hacia ambos sexos (bisexual). Aunque también existen otras clasificaciones de la orientación sexual, tal y como veremos a continuación:

**Asexualidad:** ausencia de interés en la práctica de las relaciones sexuales. No es negación o represión, es ausencia de deseo sexual. No hay objeto sexual que despierte la iniciativa.

**Heterosexualidad:** el sexo opuesto despierta la atracción sexual. Es la base de la sociedad actual y pilar de la institución social denominada matrimonio, aunque ahora ya existe el matrimonio entre personas del mismo sexo.

**Homosexualidad:** el objeto sexual es una persona del mismo sexo.

**Bisexualidad:** el interese sexual es despertado por ambos sexos.

**Polisexualidad:** sexualidad con muchos, más no con todos. Quien practica la polisexualidad rechaza ser bisexual, pero acepta sostener relaciones sexuales con ambos sexos y diferentes géneros, aunque no con todos; es selectiva.

**Pansexualidad:** actividades sexuales y amorias con todos llegando a conformar relaciones sólidas con algunos. Están dispuestos a vincularse emocional, intelectual y sexualmente con hombres, mujeres y todos los géneros sin ninguna dificultad, además expresan vivir una sexual totalmente plena.

**Demisexualidad:** se denomina demisexual a aquella persona que se siente atraída sexualmente únicamente por las personas de quien está enamorada o con quienes experimentan un vínculo emocional fuerte pues, aunque otros le gusten físicamente, no logran despertar su libido. Muchas personas viven en esta orientación sexual sin saberlo.

## PANSEXUALIDAD COMO ESTILO DE VIDA

Cada día es un desafío para el pansexual. A menudo se ve estimulado sexualmente por alguna persona que conoce, aunque no todos están dispuestos a compartir su estilo de vida. Son pocas las personas interesadas en compartir al compañero sexual y en aceptar que igual se va a vincular sexualmente con un hombre, mujer o género diferente.

No es posible generalizar sobre la vida riesgosa que llevan los pansexuales, estar seguros de que cuando dicen cuidarse de algún contagio sexual, realmente lo hagan.

Quienes han construido una vida íntima en esta orientación sexual llegan a vivir elaboradas fantasías sexuales y manifiestan nunca caer en el hastío del cual se quejan tanto los heterosexuales.

Cada persona tiene en su interior un universo privado donde la sexualidad juega un importante papel; algunos le dan un elevado margen de interés y centran su vida en ella y otros la ven como algo intrascendente. Este es un tema para muchas horas de reflexión.

**[www.sexologosilvestrefaya.com](http://www.sexologosilvestrefaya.com)**