



Su majestad... el condón masculino

A pesar de las bromas y comentarios graciosos, o de los prejuicios que lo envuelven, el correcto uso del preservativo puede salvar una vida y evitar embarazos no deseados, por lo tanto, se trata de una herramienta invaluable a la hora de tener relaciones sexuales.

Por el año 1600, el anatomista Gabriel Falopio experimentó como propia la preocupación de muchos hombres: ¿qué hacer para poder disfrutar de una vida sexual activa y no contraer una enfermedad o embarazar a su amada? Esta angustia continúa a la fecha y, año con año, la falta de precaución cobra nuevas víctimas entre quienes practican relaciones sexuales llevados sólo por la pasión.

El ingenio y la necesidad de seguridad, empujaron a Gabriel Falopio a descubrir el primer preservativo del mundo; éste era burdo, tosco, y además limitaba en mucho la sensación placentera de la penetración sexual. Lo realizó a base de una tripa de bovino, y lo sujetó al pene con un cordel.

LO MODERNO

Del siglo XVII a nuestros días, el intrépido inventor ha sido superado, aunque su original idea sigue siendo plataforma del principal método anticonceptivo de barrera. Se le dice así porque pone, literalmente, una barrera entre la emisión seminal y la vagina para evitar la fecundación. Así, lo que resulta de la eyaculación queda dentro del preservativo que ahora llamamos condón.

Ahora, usted puede encontrar en cualquier farmacia condones de diferentes marcas, colores, medidas; también los hay texturizados con el fin de aumentar las sensaciones placenteras de ambas partes. Algunos están hechos de látex, poliuretano o piel. Estos últimos sólo impiden el embarazo, pero no protegen contra las infecciones sexuales.



¿ME LO PONGO O NO?

Son dos los que necesitan ponerse de acuerdo para llegar a la unión sexual, habitualmente un hombre y una mujer; aunque cuando se trata de una pareja homosexual igualmente hay que ponerse de acuerdo, o incluso, con mayor razón. ¿Por qué? Porque los varones homosexuales tienen una mayor tendencia a encontrar

parejas ocasionales y si no se protegen usando un condón, pueden convertirse en portadores de enfermedades de transmisión sexual.

En una pareja heterosexual, se debe recalcar que, a pesar que el condón lo usa el varón, esto también afecta a la mujer, quien debe sentirse protegida contra un embarazo que no desea o contra

alguna herencia maldita: una enfermedad venérea.

En la actualidad, debemos entender que no es una muestra de desconfianza el que una mujer le pida a su compañero que se ponga un condón antes de la penetración o de cualquier juego sexual. Al contrario, se debe sentir que son ambos los que, amorosamente, se cuidan.

Otro caso es el de los matrimonios. Muchos varones gustan de involucrarse en relaciones con otras parejas, sin saber sus condiciones internas sexuales. Ése es otro grave problema de la vida diaria. La mayoría de los que tienen estas inclinaciones, cuando han bebido alcohol, son capaces de relacionarse homosexualmente o involucrarse con mujeres sin conocerlas. Y lo hacen sin la protección debida.

Después de estas experiencias no hay garantía de fidelidad en el futuro, hablando del aspecto emocional y psicológico en la pareja; pero tampoco hay garantía de salud sexual aunque luego de ese evento se continúe siendo fiel. Y, desafortunada e injustamente, el riesgo es para ambos.

Es importante informar que también existe un condón femenino cuyo uso lo determina principalmente la mujer, pues ella es quien se lo inserta previamente a la relación sexual. Este condón cubre los genitales externos y el interior de la vagina o el ano. No debe usarse en conjunto con el condón masculino pues se pueden romper debido a la fricción.



¡ES QUE NO SE SIENTE IGUAL!

Una de las quejas más comunes para no usar el condón es que disminuye la sensación



placentera de la penetración. El varón se resiste a usarlo, y con esta queja presiona a su pareja para que ella acceda a realizar la relación sin la protección del condón.

Hay que aclarar que son tantas las marcas, materiales y grosores de los condones, que es prácticamente imposible no encontrar alguno que sí le permita al varón disfrutar completamente la relación.

Otro problema que puede estar asociado al rechazo del uso del condón por parte del varón, es que algunos pierden la erección cuando se lo están poniendo. Esto ocurre con frecuencia por nerviosismo o por algún temor infantil de tener el pene pequeño, y que al verlo "aprisionado" en el condón se evoque una experiencia infantil desagradable.

En ambos casos, no existe una razón de peso para que el preservativo no sea usado por el varón, si éste, libre y volun-

tariamente, desea utilizarlo.

¿DE QUÉ ESTÁN HECHOS LOS CONDONES?

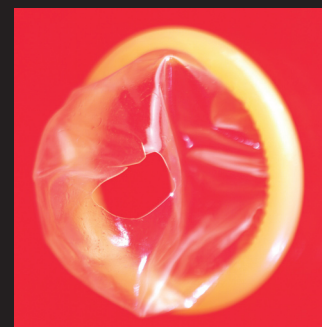
Si usted acude a la farmacia, es probable que encuentre condones de látex o de poliuretano. Antes se vendían de piel de bovino, pero éstos son permeables al virus del SIDA, por lo que son riesgosos.

El látex es el material más usado para hacer condones y los virus no pueden atravesarlo. Su desventaja es que el aceite lo destruye y algunas personas son alérgicas a dicho material, presentando ardor, comezón o una seria reacción anafiláctica, dependiendo de la sensibilidad. La pueden sufrir tanto hombres como mujeres. El poliuretano es una excelente opción para estas personas.

Cuando se usa un condón, nunca se debe aplicar aceite de bebé para obtener lubrica-

Recomendaciones generales

- La madurez con que se asuma la vida sexual depende de los dos miembros de la pareja.
- La elección de cuidar la salud y la vida propia es personal.
- No permita que otro decida por usted.
- Analice con calma cómo desea disfrutar su vida. No tome riesgos innecesarios.
- Los condones, si son usados de manera correcta, protegen contra las infecciones sexuales y son un método anticonceptivo seguro.
- Los condones pueden proteger la boca, el recto y la vagina, del semen infectado con el VIH.
- Pueden proteger el pene de los fluidos vaginales y de la sangre



infectada en la boca, vagina o recto.

○ Los condones muy pocas veces se llegan a romper si se usan adecuadamente. No utilice lubricantes con base de aceite. No use dos al mismo tiempo y deseché los condones vencidos.

ción, tampoco se recomienda utilizar vaselina, mantequilla o crema, ya que pueden hacer que el condón pierda sus propiedades. Una sugerencia más es que si va a tener una

relación oral con condón, no lo use lubricado pues éstos generalmente tienen un sabor desagradable. \$

Correo-e: sexologosilvestrefaya@hotmail.com